

Skriv ut, Klipp ut och tejp på din cykel!



AWESOME PLAN

Lilla Cykelpaketet (4h)

Tid Energi

- 0h 30 min

0h 30min

1h 00min

1h 30min

2h 00min

2h 30min

3h 00min

3h 30min

4h 00min



MÅL!